

ピザリア

25

ニューエイジ通信2.3月

本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
 北生駒店：生駒市上町4 143-1 営業時間 10:00~17:30
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ http://www.jfs.co.jp



春が待ち遠しいです！
 梅は咲きましたか？ 桜の開花はいつ頃？
 小麦や野菜、果物の生育具合は？
 心身共に深部まで凍った冬が終り、
 ようやく春が。。。春が待たれます。



お米について

私共は、次の世代に健全な食環境を伝えるべき
 ためにパン製造とパンに使う食材の販売を始
 めましたが... 日本人の食のベースは米！ならば
 安全な米を提供する事と、その米に負けない美味し
 いパンを作る事を目標に頑張ってきました。

当店のお米

超環境こだわりヒルヒカリ米

農薬は通常の85%以上減
 化学肥料は、50%以上減

5月に田植え
 に行き予定

- ・当店と22年前からの契約栽培
- ・価格は、生産者の希望に添って決定
- ・他の農家の米の混入をさける為、独自に精米、
 秋まで2回為週一回入荷



超環境こだわりコシヒカリ米

農薬、化学肥料は、50%減

滋賀県産は、びわ湖の水質保全の為、環境にこだわり米
 の認定基準が、全国でも厳しいんですよ！

Springセール 3/1(水) ~ 15(土)

バターロール、レーズンロール 各10円引
 (お人様各種10ヶまでサービス価格です)

自社商品1080円毎に
 108円のサービス巻込星

ピザ子子枚で54円引
 スゴコン3ヶで378円

全て天然酵母で作っています！

チョコの九州素材のドレッシング(じゃが芋)
 信州ハム グリーンマクハム、サルサ

美味しかったです！
 子供さんにも
 旦那の方にも
 サービス価格で!!

こだわりの食材で手軽に食事の栄養UP

当店に入荷する安全な野菜や食材を使い、時々お惣菜を販売
 特に「おからのカレーポテサラ」は、じゃが芋の代わりにおからを使い、
 タンパク値やカルシウムをUP♪ やさしい味！人気です！
 貴重な米の増量と栄養UPにメニューを提案...作ってみて下さい！

小判あげと生巻の青菜飯

酒大サジ1
 ・しょうゆ大1
 ・お酢の小
 たし1/2サジ
 または
 昆布5cm

小判あげ(細切)
 (生巻 30g)

米2合 炊き上がった後

小松菜57g
 ごま油大サジ1で炒める
 しょうゆ小サジ、塩少々で
 味付け

管理栄養士
 茨野
 松井

良質な大豆タンパク質、ビタミン、カルシウム、鉄分も摂れて、
 ほかほか 休も温まる青菜飯 ♪
 おにざりにすれば、忙しい時にも片手で手軽に栄養補給できますよ！

お米以上に乳製品、チョコ、ナッツなどの異常な値上げが
 続いています。 さらに入手困難！ 日本人の食卓が急激に
 狭水出しました。食とどう守るか悩みます。

大鉄砲大豆の収穫が6割減。
 3月~7月まで豆腐の製造を
 中止。豆乳のみになります。

2/21(金)	食パンサービス バラ寿司 おにぎり	3/2(水)	食パン、 バラ寿司
22(土)	バラ寿司他	13(木)	黒酢巻、黒酢R、 バラ寿司 近江牛、巻巻豚
23(日)	休	14(金)	食パン、バラ寿司 おにぎり
24(月)	休	15(土)	バラ寿司他
25(火)	バラ寿司 おにぎり	16(日)	休
26(水)	食パンサービス バラ寿司	17(月)	休
27(木)	黒酢巻、黒酢R 近江牛、巻巻豚	18(火)	バラ寿司、おにぎり
28(金)	食パン、バラ寿司 大鉄砲おにぎり、巻	19(水)	食パン、バラ寿司
3/1(水)	バラ寿司 都府のおん餅、赤飯	20(木)	黒酢巻、黒酢R、 バラ寿司 おにぎり
2(木)	休	21(金)	食パン、バラ寿司 おにぎり
3(金)	休	22(土)	バラ寿司他
4(土)	バラ寿司 おにぎり	23(日)	休
5(日)	休	24(月)	休
6(月)	黒酢巻、黒酢R バラ寿司	25(火)	バラ寿司 おにぎり
7(火)	食パン、 バラ寿司、巻	26(水)	食パン、バラ寿司
8(水)	バラ寿司他	27(木)	黒酢巻、黒酢R、 バラ寿司
9(木)	休	28(金)	食パン、バラ寿司
10(金)	休	29(土)	バラ寿司 都府のおん餅、赤飯
11(土)	休	30(日)	休

3/20(水)・・・
 春のお彼岸
 おはぎ作ります！

近江牛、巻巻豚	都府のお母さんの味
2/27(木) 隔週木曜日	3/1(土) おん餅、丸餅、赤飯
3/13(木) 本店 13時頃~	3/11(水) 巻寿司、五平餅
27(木) 北生駒店 14時頃~	3/9(土) おん餅、丸餅、赤飯
4/10(木) 前週土曜日まで ご予約をお受けします。	4/8(水) 巻寿司、巻大福