



本店：奈良市学園大和町5-4 営業時間 9:30~18:00
 北生駒店：生駒市上町4143-1 営業時間 10:00~17:30
 定休日 毎週日曜日・月曜日
 ホームページ <http://www.jfs.co.jp>



Homepage instagram



初夏の様な陽気の翌日は、冬の寒さと気候変動に振り回された日々。宇和島のデコパンは、花が咲かず収穫は無し。りんごはすぐ終了。キャバツは、不作で超高値になり、中国産のキャバツの輸入量が前年比42倍キョ!!

不足する食料が、中国からの輸入で異常に増え続けています。食材の安全面、衛生面だけでなく、国民の食を他国が握る恐ろしさ!

さらに、自給率100%だった米が、投機の対象になり始めたとのニュース。

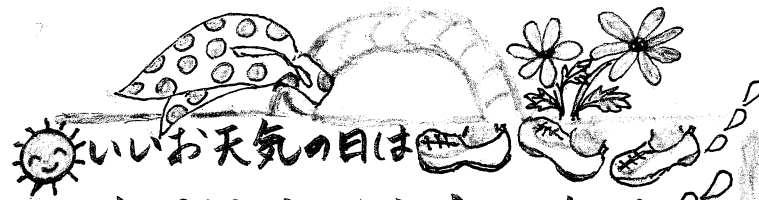
命の糧が、急速に資本主義や金融化の大波に呑み込まれて行きます。

43年前、お手軽食品の実態と食べ物の本来の姿を消費者は知る権利があり、選択権を消費者が持ってほしい。さらに生産者と消費者の相互理解で良心的な生産者と応援したいと「ニューエイジ」を始めました。しかし、昨年からは、大波がサブーンサブーン。

町の人間はオロオロするばかりですが、お天じう様と大地を相手にする人間は逞しいです。ほとんじがシニア世代の生産者ですが、葉年は何とかしないとと前を向いてくれています。

押し寄せる世界の食に向かう為、国は農業大規模化をおし進めています。が、日本の地形から、その地、その地に適した細やかな豊かな食が受け継がれて来ました。

当店では、地域の生産者と手を組み、細々ですが、「安全な食の継続」を絶やさず押し進めて行きます。



いいお天気の日はお手軽ナンサンドを持って

← 冷蔵庫の残り物 (煮物、和え物、炒め物)

飲み物は 抹茶ドリンクで

レトルカレーに冷凍野菜を混ぜて...

抹茶と少量の砂糖、水と水筒に入れてシカ!シカ! 抹茶のV.Cが日焼けを予防!

ナンは、半分に切り、口を開いて冷凍→すぐ解凍出来るので便利!

カスクートでおしゃれに! ワイルドに!

- ← バケツは、中のパンを少し削って
- ① バター→チーズの11mmのローストチキン → 人参ラペ (美味しいです!)
- ② バター→チーズ他 → 焼のり

お試しあれ

ソフトクリーム

無添加!!

島根自然放牧低温殺菌牛乳
北海道生クリーム、砂糖

スイーツと胃に流れ込む
ソフトクリームは、是非無添加で!

5月の連休

5/4(日)~5/7(水)
4日間休ませて頂きお
4/29(水) 営業します
5/3(土)
5/8(水) は一
近江牛、養老豚の
販売日です!

世界的なブーム

お抹茶

宇治抹茶の元、京都府和束町の細井農園の「おくみどり」を碾いた持上抹茶 (248円引)

40g → 1割円引き
4/1~数.限定

ゼリー、ムース、パンにも使用

食物アレルギー表示について

くるみが特定原材料に追加
当店のパンアレルギーは、
卵、乳、大豆除去です。
くるみ、小麦がアレルギーの方は
お召し上り頂けません。

| 近江牛、養老豚 | 都祁のお母さんの味 |
|---|--|
| 3/27(木) 本店:13時頃~ 4/10(木) 北店:14時頃~ 4/24(木) 5/8(木) 連休明けの入荷 ご予約は、お早目にお願ひします。 | 3/29(土) あん餅、丸餅、赤飯 4/8(火) 巻寿司、苺大福 4/19(土) あん餅、丸餅、赤飯 4/29(水) 巻寿司、五平餅 5/10(土) あん餅、丸餅、赤飯 |

製造全と店売りの
のむらファームの卵

1パックずつ新聞紙に包まれて届きます。養鶏家野村さんの卵への愛情とお手間に感謝。大切にしたい生産者です。

| | | | |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 4/1(火) | バラ寿司、苺大鉄砲豆乳 | 20(日) 21(月) | 定休日 |
| 2(水) | 食パン、バラ寿司 | 22(火) | バラ寿司他 |
| 3(木) | 黒砂糖、黒砂糖、バラ寿司 | 23(水) | 食パン、バラ寿司 |
| 4(金) | 食パン、バラ寿司、苺 | 24(木) | 黒砂糖、黒砂糖、近江牛、養老豚 |
| 5(土) | バラ寿司他 | 25(金) | 食パン、バラ寿司 |
| 6(日) 7(月) | 定休日 | 26(土) | バラ寿司他 |
| 8(火) | 巻寿司、苺大福、苺、大鉄砲豆乳 | 27(日) 28(月) | 定休日 |
| 9(水) | 食パン、バラ寿司 | 29(火) | 巻寿司、五平餅、苺? |
| 10(木) | 黒砂糖、近江牛、養老豚 | 30(水) | 食パン、バラ寿司 |
| 11(金) | 食パン、バラ寿司、苺 | 5/1(木) | 黒砂糖、黒砂糖、バラ寿司 |
| 12(土) | バラ寿司他 | 2(金) | 食パン、バラ寿司 |
| 13(日) 14(月) | 定休日 | 3(土) | バラ寿司他 |
| 15(火) | バラ寿司、苺大鉄砲豆乳 | 4(日) 5(月) | 5/4(日) 5/7(水) |
| 16(水) | 食パン、バラ寿司 | 6(火) 7(水) | 4連休 休業 |
| 17(木) | 黒砂糖、黒砂糖、バラ寿司 | 8(木) | 黒砂糖、黒砂糖、近江牛、養老豚 |
| 18(金) | 食パン、バラ寿司、苺 | 9(金) | 食パン、バラ寿司 |
| 19(土) | バラ寿司、あん餅、丸餅、赤飯 | 10(土) | バラ寿司、あん餅、赤飯、丸餅 |